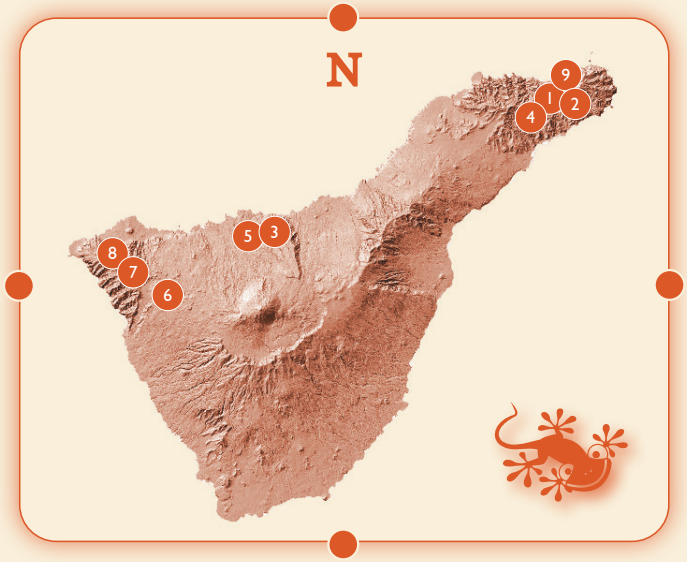
# Tourenübersicht




## Wandern mit Plus am Genuß

Diese Touren sind Augen- und Gaumenschmaus. Einfach vorbeikommen, mitwandern und mit allen Sinnen genießen.

Tapas und Weinprobe bei der geselligen Weinwanderung. Unsere Tour Nr. 5

Hausmannstkost in typischer Guachinche bei der Küstentour. Unsere Tour Nr. 3

## Unser Treffpunkt:

Für alle Touren ***ohne Anmeldung*** treffen wir uns in Puerto de la Cruz **im Busbahnhof (Estación de guaguas), Bussteig 5.** Mit den öffentlichen Linienbussen kommen wir bequem und einfach an unseren Ausgangspunkt. Sämtliche Busfahrten sind im angegebenen Preis enthalten.

## Empfohlene Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit Profil bei allen Wanderungen
- Tagesrucksack
- Regenschutz
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Ausreichend Getränke und Verpflegung
- Wanderstöcke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung, geben Sie uns 1 Tag vorher Bescheid

Wir behalten uns Programmabweichungen aufgrund der Wetterlage vor. Kinder bis 12 Jahre zahlen nur die Hälfte (außer Sondertouren).

**Wir sind zertifiziert und staatlich anerkannt von Medio Ambiente Teneriffa**

**Veranstalter**
Conny Bach
Calle Hibiscus, 4
E/38400 Puerto de la Cruz
Telefon (+34) 922 38 95 10
Mobil (+34) 671 22 44 78
wandern@heidis-wanderclub.de
www.heidis-wanderclub.de

Seit 1998

# Heidis Wanderclub

Von allen gängingen Reiseführern empfohlen (Baedeker, Polyglott, Michael-Müller-Verlag, Reise-Know-How...)

## Entdecken Sie mit uns die Schönheiten der Insel

## 1 Chinamada. Wo Menschen noch in Höhlen leben- Anagagebirge *

Durch Teneriffas Biosphärenreservat. Nachdem wir den immergrünen Mercedeswald durchforstet haben, gelangen wir auf einen aussichtsreichen Höhenweg, der uns den Blick auf die zerklüfteten Felswände bis zum Meer eröffnet. Ein Rundgang durch die Höhlensiedlung gewährt uns Einblick in das dortige Leben. Wunderschöne Einkehr.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 10 km | Treffzeit | 9:15 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 17:45 Uhr |
| Höhen | 150 ↑ - 350↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

## 2 Valle Brosque – Der Gipfel der Genüsse auf der Anaga-Südseite **

Dieser noch wenig bekannte und ursprüngliche Weg führt uns durch eine abwechslungsreiche, vielfältige und sonnige Landschaft. Haben wir erstmal den Lorbeerwald durchforstet werden wir von schönen Weitblicken, einer perfekt angepassten Vegetation und den hier typischen Terassenfeldern begleitet. Einer der schönsten Barrancos der Insel. Typisch kanarische Einkehr.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 8 km | Treffzeit | 9:15 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 17:45 Uhr |
| Höhen | 100 ↑ - 600↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

## 3 Ein vulkanisches Paradies entlang der Küste */**

Von Santo Domingo aus erforschen wir die unberührten Buchten und Felsformationen von La Guancha. Vorbei am Charco de la Laja - einer kleinen Badeoase - führt uns der Weg in eine traumhafte Guachinche, einer lokalen Besen-/Straußenwirtschaft, inmitten der Bananenplantagen. Sowohl landschaftlich, als auch kulinarisch ein echter Genuss!

* inklusive Einkehr

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 9 km | Treffzeit | 10:10 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 17:00 Uhr |
| Höhen | 150 ↑ - 250↓ | Preis | 45 Euro * |

*Ohne Anmeldung!*

## 4 El Batan. Das "Masca" des Anagagebirges **

Diese traumhafte Tour startet an einem der schönsten Miradore. Nur ungern mag man sich von dem sensationellen Weitblick über die Insel loseisen, um in den tiefen Mercedeswald zu gehen. Lorbeerbäume und Baumheide, moosbewachsen, von Farnen unterlegt, führen in eine Märchenwelt, bevor uns El Batan freundlich und köstlich empfängt.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 8 km | Treffzeit | 9:15 Uhr |
| Gehzeit | 3 Std. | Rückkehr | 17:45 Uhr |
| Höhen | 200 ↑ - 450↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

## 5 Unsere legendäre Weinwanderung mit Weinprobe - Das Original! *

Es heißt, ,,der Weg ist das Ziel". Bei dieser Tour, welche uns durch noch unbekannte Pfade in La Guancha führt, freuen wir uns jedoch ganz besonders auf das Ziel: eine gesellige Weinprobe, flankiert von kanarischen Köstlichkeiten, die Mari Carmen in einer urigen Bodega von einer der besten Kellereien der Insel zubereitet hat.

* inklusive Weinprobe

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 7 km | Treffzeit | 10:25 Uhr |
| Gehzeit | 2,5 Std. | Rückkehr | 17:00 Uhr |
| Höhen | 250 ↑ - 250↓ | Preis | 45 Euro * |

*Ohne Anmeldung!*

## 6 7 (Vulkane) auf einen Streich **

Auf dieser Tour werden wir mit Aussichten auf 7 Vulkane verwöhnt. Unter unseren Füßen liegen Hunderte von Jahren Erdgeschichte. Das tiefschwarze Lavagestein ist die ganze Zeit unser Begleiter. Nirgendwo sonst ist der Kontrast der schwarzen Lavagrushänge und der leuchtend grünen Kiefer so drastisch. Einkehrmöglichkeit.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 10 km | Treffzeit | 10:25 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 17:45 Uhr |
| Höhen | 200 ↑ - 450↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

## 7 3 Täler-Tour / Tenogebirge. Spektakuläres 360° Panorama *

Wir schweben geradezu über der Insel und genießen ein Rundumblick auf Santiago del Teide, Masca und das El Palmar-Tal, bei guter Sicht auch auf die Nachbarinseln La Palma und La Gomera. Alles ist greifbar nahe und doch endlos weit weg. Voll mit phantastischen Bildern wandern wir durch üppige Vegetation. Eine traditionelle Einkehr macht den Tag perfekt.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 9 km | Treffzeit | 10:25 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 17:45 Uhr |
| Höhen | 300 ↑ - 300↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

## 8 Panoramaweg / Tenogebirge. Schweben über der Masca Schlucht **

Das Tenogebirge ist weltbekannt für die gigantischen, zerklüfteten Felswände. Bei dieser großartigen Wanderung bleiben wir in luftigen Höhen, bewegen uns erstmal auf dem ursprünglichen Eselspfad und gelangen dann in einen einzigarten Höhenweg mit Ausblicken in die Schluchten und auf die Nachbarinseln.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 10 km | Treffzeit | 10:25 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 17:45 Uhr |
| Höhen | 200 ↑ - 450↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

## 9 Afur/Anaga. Eine Wanderung durch verwunschenes Land **

Bosque de las Mercedes. Man nennt ihn zu Recht Märchenwald. Riesige Lorbeerbäume beherrschen die Szenerie, die bis zu 30 Meter hoch werden. Das gibt es sonst nirgends auf der Welt! Steil abfallende Täler, bizarre Felslandschaften, kunstvoll angelegte Terrassenfelder, verlassene Höhlenwohnungen und ein Gebirgsbach erwarten uns!

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distanz | 9 km | Treffzeit | 9:15 Uhr |
| Gehzeit | 3,5 Std. | Rückkehr | 16:30 Uhr |
| Höhen | 150 ↑ - 600↓ | Preis | 36 Euro |

*Ohne Anmeldung!*

Schwierigkeitsgrad der Touren: * leicht • */** leicht-mittel • ** mittel • *** schwer

### Mai. 2025

| Datum | Tour |
|---|---|
| 19 Mo | 3 |
| 20 Di | 8 |
| 21 Mi | 5 |
| 22 Do | 7 |
| 26 Mo | 3 |
| 28 Mi | 5 |
| 29 Do | 1 |
| 31 Sa | 2 |

### Jun. 2025

| Datum | Tour |
|---|---|
| 02 Mo | 3 |
| 03 Di | 8 |
| 04 Mi | 5 |
| 07 Sa | 2 |
| 10 Di | 9 |
| 11 Mi | 5 |
| 12 Do | 1 |
| 14 Sa | 7 |
| 16 Mo | 3 |
| 17 Di | 6 |
| 18 Mi | 2 |
| 20 Fr | 4 |
| 23 Mo | 3 |
| 25 Mi | 8 |
| 26 Do | 1 |
| 27 Fr | 7 |

### Jul. 2025
### Aug. 2025
### Sommer -pause

### Sep. 2025

| Datum | Tour |
|---|---|
| 01 Mo | 3 |
| 02 Di | 8 |
| 04 Do | 1 |
| 06 Sa | 2 |
| 08 Mo | 3 |
| 09 Di | 6 |
| 10 Mi | 5 |
| 12 Fr | 4 |
| 15 Mo | 3 |
| 16 Di | 8 |
| 17 Mi | 5 |
| 18 Do | 1 |
| 22 Mo | 3 |
| 23 Di | 6 |
| 24 Mi | 5 |
| 26 Fr | 4 |
| 29 Mo | 3 |
| 30 Di | 8 |

### Oct. 2025

| Datum | Tour |
|---|---|
| 01 Mi | 5 |
| 02 Do | 1 |
| 06 Mo | 3 |
| 08 Mi | 5 |
| 10 Fr | 4 |
| 11 Sa | 2 |
| 13 Mo | 3 |
| 14 Di | 6 |
| 15 Mi | 5 |
| 16 Do | 1 |