

## Unser Team freut sich auf Sie



## Das sagen unsere Gäste

„Nun zum zweiten Mal in Teneriffa bei Heidis Wanderclub. In 2 Wochen habe ich 11 Wanderungen gemacht. Es war herrlich und ich kann es nur weiterempfehlen. Die Wanderführer haben viel Kenntnisse über die Geschichte, Flora und Fauna von Teneriffa. Ich möchte mich für die gute Zeit bei allen 4 bedanken und hoffe daß sich bald bei mir wieder die Gelegenheit ergibt. Bleibt wie ihr seid.“

„Das waren wieder wunderschöne Wanderungen mit euch! Nicht nur die Landschaft und das Wetter waren wieder gigantisch, sondern auch die bunte Wandertruppe. Mit meinen Fotos habe ich hier schon für Aufsehen gesorgt. Womöglich gibt es bald neue Insel- und Wanderfans. ;-)  
Bis zum nächsten Mal!“

Mehr unter:  
[www.heidis-wanderclub.de/gästebuch](http://www.heidis-wanderclub.de/gästebuch)

## Mit Leidenschaft unterwegs

Mit vielen Jahren Erfahrung als Wanderanbieter auf der Insel, trauen wir uns zu sagen – wir sind Ihr Spezialist, wenn es darum geht, Teneriffa zu Fuß zu erkunden.

Flexible Wandertouren von Ost nach West und Nord nach Süd, individuell geplante Gruppenreisen und ganz neu - bequeme Pauschalreisen für die komplette Urlaubsgestaltung. Wir legen uns ins Zeug, damit Sie entspannt Ihren Urlaub auf Teneriffa genießen können.



Erleben Sie mit uns einen unvergesslichen Tag in freier Natur mit viel Spaß, Freude und netten Menschen.

Wir haben für Einsteiger, Geübte, Senioren und Sportler das passende Programm. Gerne bieten wir individuell gestaltete Gruppentouren (ab 4 Personen) für Sie an.



Tipp:  
Genießen Sie Spezialitäten aus Österreich in der Tiroler Alm, im Canary Center in La Paz.

## Wandern mit Plus am Genuss

Diese Touren sind Augen- und Gaumenschmaus. Einfach vorbeikommen, mitwandern und mit allen Sinnen genießen.



Tapas und Weinprobe bei der geselligen Weinwanderung. Unsere Tour Nr. 9

Hausmannskost in typischer Guachinche bei der Einsteigertour. Unsere Tour Nr. 6



Urige kanarische Küche im Orotavatal. Unsere Tour Nr. 2

Einheimisches Restaurant bei Drei-Täler-Tour und Panoramaweg. Unsere Touren Nr. 12 + 14



## Sie haben noch Fragen?

Kommen Sie zu unserem Info-Treff! Jeden Montag von 17:45 - 18:30 Uhr, im Café Mazaroco, unterhalb vom Busbahnhof in der Calle El Pozo. Oder rufen Sie uns an!

## Treffpunkt:

Für alle Touren **ohne Anmeldung** treffen wir uns am Busbahnhof, zwischen Bussteig 2 und 3 an der Cafetería Bamboo. Mit den öffentlichen Linienbussen kommen wir bequem und einfach an unseren Ausgangspunkt. Sämtliche Busfahrten sind im angegebenen Preis enthalten.

## Empfohlene Ausrüstung

- Festes Schuhwerk mit Profil bei allen Wanderungen
- Tagesrucksack
- Regenschutz
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Ausreichend Getränke und Verpflegung
- Wanderstöcke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung, geben Sie uns 1 Tag vorher Bescheid

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Wir behalten uns Programmabweichungen aufgrund der Wetterlage vor. Kinder bis 12 Jahre zahlen nur die Hälfte (außer Sondertouren)

## Wir sind zertifiziert und staatlich anerkannt von Medio Ambiente Teneriffa

### Veranstalter

Conny Bach  
Calle Hibiscus, 4  
E/38400 Puerto de la Cruz  
Telefon (+34) 922 38 95 10  
Mobil (+34) 671 22 44 78  
[wandern@heidis-wanderclub.de](mailto:wandern@heidis-wanderclub.de)  
[www.heidis-wanderclub.de](http://www.heidis-wanderclub.de)

Seit 1998

# Heidis Wanderclub

Von allen gängigen Reiseführern empfohlen (Baedeker, Polyglott, Michael-Müller-Verlag, Reise-Know-How...)



Entdecken Sie mit uns die  
Schönheiten der Insel

**1 Chinamada. Wo Menschen noch in Höhlen leben- Anagagebirge \***

Durch Teneriffas Biosphärenreservat. Nachdem wir den immergrünen Mercedeswald durchforstet haben, gelangen wir auf einen aussichtsreichen Höhenweg, der uns den Blick auf die zerklüfteten Felswände bis zum Meer eröffnet. Ein Rundgang durch die Höhlensiedlung gewährt uns Einblick in das dortige Leben. Wunderschöne Einkehr.

Distanz	10 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	150 ↑ - 350 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**2 Los Organos/Orotavatal. Teneriffas zauberhaftes Wald-Naturerbe \***

Hier tragen die Bäume Bärtle! Wildromantisch führt uns diese Tour durch den kanarischen Kiefernwald. Inmitten dieser Waldlandschaft hat die Natur ein Kunstwerk aus Stein gebaut – die Orgelpfeifen. Schon Humboldt war begeistert. In einer uralten Hütte erwartet uns kanarische Kost und kanarischer Wein – kanarischer geht's nicht!

Distanz	7 km	Treffzeit	9:50 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	16:00 Uhr
Höhen	200 ↑ - 200 ↓	Preis	32 Euro *

*Ohne Anmeldung!*

**3 Teide - Nationalpark - Las Cañadas Im vulkanischen Feuer geboren \***

Auf 2200m spüren wir noch immer die gewaltigen Naturkräfte, die hier gewirkt haben. Eine bizarre, äußerst beeindruckende Lavalandschaft über den Wolken breitet sich mannigfaltig vor uns aus und beschert uns ein einmaliges Naturspektakel. Ein "Muss" für jeden Teneriffa - Fan! 95% Sonnengarantie!

Distanz	9 km	Treffzeit	9:00 Uhr
Gehzeit	3 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	80 ↑ - 150 ↓	Preis	32 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**4 Taganana – Eine Landschaft zum Verlieben – Anagagebirge \*/\*\***

Ein uralter Hohlweg lenkt unsere Schritte durch den fantastischen Nebelwald Teneriffas. Beeindruckende Flechten hängen von den Lorbeerbäumen herab; gigantische Farne und einladende Moose säumen unseren Weg. Das tiefe Grün befreit unsere Atemwege. Viel zu schnell öffnet sich ein gigantisches Panorama auf Taganana und dessen typische Terrassenfelder, die sich bis zum Atlantik erstrecken. Einkehrmöglichkeit.

Distanz	7 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	50 ↑ - 600 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**5 Teide Nationalpark - Las Cañadas Auf zur Felsenfestung! \***

Wir starten mit phantastischen Eindrücken! Im Infocenter stimmt uns ein kurzer Film auf die Highlights dieser wundervollen Landschaft ein. Dann setzen wir unsere Wanderschuhe auf die schmalen Lava- und Sandpfade, die uns zur rotbraunen Fortaleza Festung führen. Bei einer Rast verwöhnen wir uns mit Ausblicken auf die Nordwestküste. Soooo schön!

Distanz	10 km	Treffzeit	9:00 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	175 ↑ - 150 ↓	Preis	32 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**6 Die Einsteigertour mit anschließender Guachinche - Genuss pur! \***

Unendliches Grün im Tal trifft tiefes Blau vom Meer, dazu gesellen sich Weinberge, die wir mit Blick auf den heiligen Berg der Guanchen links liegen lassen. Nur, um kurz darauf in einer traumhaften Guachinche, einer lokalen Besen-/Straußenwirtschaft, mit echter kanarischer Hausmannskost verwöhnt zu werden. Hier werden alle Sinne verwöhnt!

Distanz	6 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	17:00 Uhr
Höhen	70 ↑ - 300 ↓	Preis	35 Euro *

*Ohne Anmeldung!*

**7 Tegueste – Bajamar. Ein Abstecher am Rande des Anagagebirges \*/\*\***

Wild und zerklüftet erleben wir auf dieser Route das Anagagebirge. Stück für Stück erobern wir einen einsamen Pfad, verweilen an uralten, knorrigen Korkeichen und entdecken im Frühjahr ein Blütenmeer `par excellence`. Im Küstenort Bajamar bewundern wir in einem Café noch die mächtige Brandung des Atlantiks. Bademöglichkeit.

Distanz	9 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 400 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**8 El Batan. Das ‚Masca‘ des Anagagebirges \*\***

Diese traumhafte Tour startet an einem der schönsten Miradore. Nur ungern mag man sich von dem sensationellen Weitblick über die Insel loseisen, um in den tiefen Mercedeswald zu gehen. Lorbeerbäume und Baumheide, moosbewachsen, von Farnen unterlegt, führen in eine Märchenwelt, bevor uns El Batan freundlich und köstlich empfängt.

Distanz	8 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	3 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**9 Gesellige Wanderung mit Weinprobe - Icoden Daute Isora \***

Es heißt, „der Weg ist das Ziel“. Bei dieser Tour, welche uns durch noch unbekanntere Pfade in La Guancha führt, freuen wir uns jedoch ganz besonders auf das Ziel: eine gesellige Weinprobe, flankiert von kanarischen Köstlichkeiten, die Mari Carmen in einer uralten Bodega von einer der besten Kellereien der Insel zubereitet hat. Lassen Sie sich überraschen!

Distanz	8 km	Treffzeit	10:00 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	17:00 Uhr
Höhen	250 ↑ - 250 ↓	Preis	32 Euro *

*Ohne Anmeldung!*

**10 7 (Vulkane) auf einen Streich \***

Auf dieser Tour werden wir mit Aussichten auf 7 Vulkane verwöhnt. Unter unseren Füßen liegen Hunderte von Jahren Erdgeschichte. Das tiefschwarze Lavagestein ist die ganze Zeit unser Begleiter. Nirgendwo sonst ist der Kontrast der schwarzen Lavagrushänge und der leuchtend grünen Kiefer so drastisch. Zuvor halten wir noch beim berühmten Drago Milenario, 1000 - jähriger Drachenbaum in Icod de los Vinos.

Distanz	10 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	400 ↑ - 350 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**11 Esperanzawald. Westlich der alten Hauptstadt La Laguna \***

Wir atmen den aromatischen Kiefernduft gepaart mit Eukalyptus auf dieser Tour tief ein, und genießen befreit begeisternde Ausblicke nach Santa Cruz, Gran Canaria und ins Anaga-Gebirge. Im verschlafenen Örtchen Las Rosas, kommen wir an und genießen kanarische Kost bei unserer Einkehr. Auch als 'Einsteigertour' sehr gut geeignet.

Distanz	8 km	Treffzeit	9:30 Uhr
Gehzeit	2,5 Std.	Rückkehr	16:15 Uhr
Höhen	150 ↑ - 150 ↓	Preis	27 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**12 3 Täler-Tour / Tenogebirge. Spektakuläres 360° Panorama \***

Wir schweben geradezu über der Insel und genießen ein Rundumblick auf Santiago del Teide, Masca und das El Palmar-Tal, bei guter Sicht auch auf die Nachbarinseln La Palma und La Gomera. Alles ist greifbar nahe und doch endlos weit weg. Voll mit phantastischen Bildern wandern wir durch üppige Vegetation. Eine traditionelle Einkehr macht den Tag perfekt.

Distanz	9 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	300 ↑ - 300 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**13 Afur/Anaga. Eine Wanderung durch verwünschtes Land \*\***

Bosque de las Mercedes. Man nennt ihn zu Recht Märchenwald. Riesige Lorbeerbäume beherrschen die Szenerie, die bis zu 30 Meter hoch werden. Das gibt es sonst nirgends auf der Welt! Steil abfallende Täler, bizarre Felslandschaften, kunstvoll angelegte Terrassenfelder, verlassene Höhlenwohnungen und ein Gebirgsbach erwarten uns!

Distanz	9 km	Treffzeit	9:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	16:30 Uhr
Höhen	150 ↑ - 600 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*

**14 Panoramaweg / Tenogebirge. \*\***

Das Tenogebirge ist weltbekannt für die gigantischen, zerklüfteten Felswände. Bei dieser großartigen Wanderung bleiben wir in luftigen Höhen, bewegen uns erstmal auf dem ursprünglichen Eselpfad und gelangen dann in einen einzigartigen Höhenweg mit Ausblicken in die Schluchten und auf die Nachbarinseln. Wunderschöne kanarische Einkehr!

Distanz	10 km	Treffzeit	10:15 Uhr
Gehzeit	3,5 Std.	Rückkehr	17:45 Uhr
Höhen	200 ↑ - 450 ↓	Preis	28 Euro

*Ohne Anmeldung!*



Sep 2019		Okt 2019		Nov 2019	
Datum	Tour	Datum	Tour	Datum	Tour
01 So	-	01 Di	12	01 Fr	1+11
02 Mo	8	02 Mi	9	02 Sa	10+5
03 Di	12	03 Do	3	03 So	7+13
04 Mi	9	04 Fr	11	04 Mo	4+8
05 Do	3	05 Sa	10	05 Di	2+12
06 Fr	11	06 So	7	06 Mi	9+14
07 Sa	10	07 Mo	4+8	07 Do	3+6
08 So	-	08 Di	2+12	08 Fr	1+11
09 Mo	4	09 Mi	9+14	09 Sa	5+10
10 Di	2	10 Do	3+6	10 So	7+13
11 Mi	9	11 Fr	1+11	11 Mo	4+8
12 Do	6	12 Sa	5+10	12 Di	2+12
13 Fr	1	13 So	7+13	13 Mi	9+14
14 Sa	5	14 Mo	4+8	14 Do	3+6
15 So	-	15 Di	2+12	15 Fr	1+11
16 Mo	8	16 Mi	9+14	16 Sa	5+10
17 Di	12	17 Do	3+6	17 So	7+13
18 Mi	9	18 Fr	1+11	18 Mo	4+8
19 Do	3	19 Sa	5+10	19 Di	2+12
20 Fr	11	20 So	7+13	20 Mi	9+14
21 Sa	10	21 Mo	4+8	21 Do	3+6
22 So	-	22 Di	2+12	22 Fr	1+11
23 Mo	4	23 Mi	9+14	23 Sa	10+5
24 Di	2	24 Do	3+6	24 So	7+13
25 Mi	9	25 Fr	1+11	25 Mo	4+8
26 Do	6	26 Sa	5+10	26 Di	2+12
27 Fr	1	27 So	7+13	27 Mi	9+14
28 Sa	5	28 Mo	4+8	28 Do	3+6
29 So	-	29 Di	2+12	29 Fr	1+11
30 Mo	8	30 Mi	9+14	30 Sa	5+10
		31 Do	3+6		